

事業番号	218	
教室名	<b>産後リカバリーエクササイズ教室</b>	
日時	基本日程	火曜日 12:30~13:30
	2019年4月	16・23（4月の会場は、1・2研修室）
	2019年5月	7・14・21・28
	2019年6月	4・11・18・25
	2019年7月	9・23・30
	2019年8月	6・13・20・27
	2019年9月	3・10・24
会場	御殿場市体育館 第2体育室（冬 1・2研修室）	
受講料	≪1回≫ A券1枚 または B券2枚	
受講料支払い方法	御殿場市体育館でお求めください。 A券：640円、回数券（6枚）3,240円 B券：320円、回数券（6枚）1,620円 *ベネフィ駿東会員の方は、割引があります。（助成券併用可）	
受講者持ち物	体育館シューズ・ヨガマット・汗ふきタオル・飲み物・おんぶひも・赤ちゃんを寝かせるためのマット（滑らないもの 例：バスタオル等）	

## ●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、各自でご確認いただくか御殿場市体育館ホームページ（<http://gotemba-taikukan.jp>）もしくは、ゴスポマガジン（登録無料）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行います。その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

◆教室を途中退会される場合は、必ず退会届を体育館窓口に提出してください。

### ●●お問合せ●●

御殿場市体育館 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

T E L ◆0550-89-5555

F A X ◆0550-89-5262

メール◆[gsk@gotemba-taikukan.jp](mailto:gsk@gotemba-taikukan.jp)

営業時間◆毎週第3月曜日を除く8：30～21：30

（第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です）