



1 時間で 足が速くなる方法

2019
4/27 土

第1部

講演会 13:00~14:00
開 場 12:30~

第2部

実 技 14:30~16:00

※第2部は事前申込が必要です。

会場：御殿場市体育館 アリーナ

入場無料

第2部 定員：100名
対象：小学校高学年～
中学3年生

講師 ▶

杉本 龍勇
Tatsuo Sugimoto



1970年静岡県生まれ。陸上短距離走の選手として高校インターハイで100m、200mの二冠を達成。1992年にはバルセロナオリンピックに出場し、4×100mリレーでアンカーを務め6位入賞。選手引退後は浜松大学陸上部監督に就任。その後フィジカルトレーナーとして清水エスパルス、湘南ベルマーレ、大分トリニータなどでも指導を行ってきた。2010年からは法政大学経済学部の教授としてスポーツ経済学の研究も行っている。

岡崎慎司・堂安 律 (サッカー日本代表) パーソナルトレーナー

【主催】御殿場市総合体育施設指定管理者 【共催】御殿場市

【申込・問合せ】 〒412-0041 御殿場市菜葉沢658-4 (陸上競技場※4月中旬より体育館となります)
Tel:0550-89-5555 Fax:0550-89-5262 Mail:gsc@gotemba-taikukan.jp

※下記申込書をご記入の上、直接またはFAXでお申込下さい。

第2部 陸上教室受講申込書

御殿場市総合体育施設指定管理者

FAX 0550-89-5262

※第1部講演会
参加者に限る。

①受講者名(フリガナ)	①②競技スポーツ・部活動等	連絡先
男・女/学年		
②受講者名(フリガナ)	住 所	保護者名
男・女/学年		

※対象：小学校高学年～中学3年生まで ※先着順にて受付。定員になり次第、締め切らせていただきます。

※参加者には後日、当日のご案内を郵送いたします。 ※本申込書により収集された個人情報は、本事業の運営管理の為にのみ利用させていただきます。