



曜日	教室名	講師	8月のスケジュール
月	脳はつらつ教室	杉山和代	10.31
	ウェーブストレッチ&ヨガ	門間 藍	3.10.17.24.31
火	ベーシック☆ヒロビックス	長田ひろみ	4.11.18.25
	足腰元気教室	杉山和代	4.11.18
	ピラティス教室		4.11.18
	ボクシング教室	アマチュア空手 連盟	4.18.25
水	リラクシングヨガ	田辺房子	休校
	エアロビクス教室	堀口佳代	5.26
	骨盤美活エクササイズ教室	Sayumi	5.19
	テニス教室	ミミテニスクラブ	5.19.26（雨天中止）
	※ダイエット ヨガ	伊藤栄子	5（無料体験） 19.26
木	からだコンディショニング教室	堀口佳代	6.27
	吹き矢教室	井出幹雄	6.13.20.27
	ベーシックヨガ	勝亦留理子	休校
金	ヒロビックス	長田ひろみ	21.28
	ベーシックヨガ	代行：滝口ふみえ	7.21.28
	ダンベル健康体操	杉山和代	7.14.21.28
土	ユニバーサル卓球	渡辺茂雄	1.8.15.30（日）
日	ピラティス・エアロビ	杉山和代	9.16.23.30

