



曜日	教室名	講師	3月のスケジュール
月	脳はつらつ教室	杉山和代	8.22
	ウェーブストレッチ&ヨガ	門間 藍	1.8.15.22.29
火	ベーシック☆ヒロビックス	長田ひろみ	2.9.16.23.30
	足腰元気教室	杉山和代	2.9.16.23
	ピラティス教室		2.9.16.23
	ボクシング教室	アマチュアボクシング 連盟	休校
水	リラクシングヨガ	田辺房子	3.10.17.24.31
	エアロビクス教室	堀口佳代	3.10.17
	骨盤美活エクササイズ教室	Sayumi	10.24.31
	テニス教室	ミヰテニスクラブ	3.10.17
	ダイエット ヨガ	伊藤栄子	3.10.17.24.31
木	からだコンディショニング教室	堀口佳代	4.11.18
	吹き矢教室	井出幹雄	4.11.18.25
	ベーシックヨガ	(代行) 田辺房子	4.11.18.25
金	ヒロビックス	長田ひろみ	5.12.19.26
	ベーシックヨガ	(代行) 田辺房子	5.12.19.26
	ダンベル健康体操	杉山和代	5.12.19.26
土	ユニバーサル卓球	渡辺茂雄	6.14 (日) .20.28 (日)
日	ピラティス・エアロビ	杉山和代	7.14.28